

みんないきいき!!高齢者サロン

○高齢者サロンについて

皆さんは「高齢者サロン」をご存知ですか。

高齢者サロンは以下のような内容で実施しており、各サロンではボランティアが毎月工夫しながら開催しています。興味のある方はお問い合わせください。

開催日および開催場所：以下の表のとおり

対象者：町内在住の65歳以上の方

内 容：体操やレクリエーション、おしゃべり会や食事会など



○町内の高齢者サロン一覧

地区名	サロン名	活動日
青市	お茶の間サロン	第1日曜
青野	青野おしゃべり会	第1土曜
一條	一条元気クラブ	第2, 4金曜
伊浜	ドーナツの会	月1回土曜
入間	はまゆう会	第3水曜
石廊崎	つわぶきの会	第2水曜
加納	湯ったりクラブ	第1日曜

地区名	サロン名	活動日
下流	下流サロン	第4水曜
下賀茂	笑顔会	月1回金曜
蛇石	サロンふるさと	第2火曜
手石	はまぼう会	第1, 3金曜
全域	いきいき脳トレサロン	毎週水曜
全域	中国式保健体操サークル	毎週火曜

問合せ 地域包括支援センター ☎ 36-3335